

Nieuwsbrief Velsbroek, Santpoort en Driehuis in beweging

Velsbroek
gem. Velsen

IN BEWEGING

SportSupport



IN DEZE NIEUWSBRIEF

KHC Strawberries

RKVV Velsen

TVIJ

LTC Brederode

Sport-In

Dubbel6kamp

SportInstuif Velsbroek

JeugdSportPas

Leerkrachten volleybal
toernooi

De Lenteloop

ZorgSpecialist Loop

Wist je dat?

- Iedere maandag de SportMix van 15:00 tot 16:00 in gymzaal de Weid is. De SportMix is voor kinderen van groep 1 t/m 4. De SportMix is een goede en leuke manier om uw kind kennis te laten maken met verschillende sporten. Iedere periode wordt er één sport aangeboden, een periode bestaat uit 4 lessen.
- Er ook iedere donderdag SportMix van 15:00 tot 16:00 in gymzaal de Springplank is. De SportMix is voor kinderen van groep 1 t/m 4. De SportMix is een goede en leuke manier om uw kind kennis te laten maken met verschillende sporten. Iedere periode wordt er één sport aangeboden, een periode bestaat uit 4 lessen.
- Er 5 teams van LTC Hofgeest kampioen zijn geworden in de najaarscompetitie.
- De 2e jaars B-junioren van RKVV Velsen een spelregelbewijs moeten halen.

KHC Strawberries

Zaalhockey

Terwijl buiten hockeyen met de week minder plezierig wordt vanwege het weer, gaan steeds meer teams naar binnen om zich voor te bereiden op het zaalhockeyseizoen. Dit jaar gaat een recordaantal

Strawberries-teams de zaal in. De competitie start voor veel teams in het weekend van 5 en 6 december.



Kinderen doen mee!

Subsidie voor verenigingen

Schooljudo

Tips over gezondheid



Informatie nieuwsbrief

Ontvangt u deze nieuwsbrief en wilt u ook een item inbrengen voor de volgende nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje vóór 7 maart 2016 naar ivzaanen@sportsupport.nl.

Informatie uit de nieuwsbrief mag gedeeld worden, u kunt deze nieuwsbrief ook in zijn geheel doorsturen.

Meer weten? Mail naar zaalhockey@khc-strawberries.nl.

Vacatures

Secretaris Machteld Tissing, penningmeester Jaap Woudenberg en bestuurslid senioren Kasper Schouten hebben aangegeven dat zij na dit seizoen willen stoppen als bestuurslid. Om hun beoogde opvolgers goed in te kunnen werken, is het van belang dat kandidaten vanaf januari gaan meelopen. Heb je interesse in een bestuursfunctie bij Strawberries? Neem dan contact op via secretaris@khc-strawberries.nl.

Sponsorbijeenkomst

De sponsorcommissie en het bestuur kijken terug op een geslaagde sponsorbijeenkomst met ruim 40 aanwezigen. Internationaal hockeyscheidsrechter Coen van Bunge hield een zeer boeiende presentatie over zijn Road to Rio. Want niet alleen sporters hebben een Olympische droom, maar scheidsrechters ook. De bijeenkomst werd afgesloten met een netwerkborrel. Meer weten over doelgerichte sponsoring bij Strawberries? Mail naar sponsoring@khc-strawberries.nl.

RKVV Velsen gaat samenwerking aan met Sport- en Revalidatiecentrum

RKVV Velsen heeft een samenwerkingsverband met Sport- en Revalidatiecentrum Kennemerland. Dit centrum is gespecialiseerd in orthopedische revalidatie en nabehandeling van sportletsels. Iedere dinsdagavond van 18.00 to 19.00 uur is er een fysio bij RKVV Velsen aanwezig. Voor advies over en beoordeling van opgelopen blessures en vragen omtrent bijvoorbeeld overbelasting, is er de mogelijkheid deze klachten tijdens dit spreekuur te laten beoordelen. Iedere maandag is er tussen 07.30 en 08.30 uur een inloopsprekuur bij Sport- en Revalidatiecentrum Kennemerland aan de Helene Swarthstraat 12 te Haarlem. Voor het inloopsprekuur is geen afspraak nodig, indien een andere tijd gewenst is kan dit telefonisch worden gemaakt. Het eerste consult is gratis. Het eventuele verdere behandeltraject verloopt via de zorgverzekering.

Invoeren van het spelregelbewijs 2e jaar B-junioren

Afgelopen seizoen is de KNVB gestart met het invoeren van het spelregelbewijs voor jeugdspelers geboren in 1998. Dit seizoen wordt daar een vervolg aan gegeven met de jeugdspelers geboren in 1999. Binnenkort ontvangen spelers een persoonlijke brief met hun activatiecode en uitleg over het spelregelbewijs. Hiermee kunnen ze zelf aan de slag.

Werkwijze en deadline

Zodra de spelers hun brief hebben ontvangen, kunnen zij beginnen met het halen van het spelregelbewijs. Een speler gaat met zijn/haar activatiecode naar de website en activeert zijn account. Via een e-mail wordt om een bevestiging gevraagd. Hierna kan een speler inloggen met zijn relatiecode en het wachtwoord dat hij bij het activeren heeft gekozen. Een speler doorloopt de vijf oefenlevels en maakt daarna het examen. Alle spelers geboren in 1999 hebben het gehele seizoen 2015/2016 de tijd om het spelregelbewijs te halen.

TVIJ op kwalificatiewedstrijden WK trampolinespringen

De afgelopen weken hebben de kwalificatiewedstrijden voor het jeugd WK trampolinespringen plaatsgevonden. Vier springers van TVIJ hebben alles in de strijd geworpen om een startbewijs te bemachtigen voor dit grote toernooi dat begin december in Odense gehouden zal worden.



Daan Overbeek, de jongste deelnemer in de drukst bezette leeftijdscategorie, is letterlijk boven zichzelf uitgestegen. Bij trampolinewedstrijden krijgt elke springer, naast uitvoeringscijfers en een moeilijkheidsscore, ook een cijfer voor de hoogte, welke met behulp van speciale apparatuur wordt gemeten. Daan wist zich te kwalificeren omdat hij in zijn leeftijdscategorie de hoogte score voor Time Of Flight behaalde! Een ongelooflijke prestatie!

Dat Mel van der Kolk zich zou kwalificeren was eigenlijk van te voren al zeker. Mel heeft het afgelopen jaar een enorme groei doorgemaakt, heeft alles voor zijn sport over en springt daadwerkelijk altijd de sterren van de hemel. Derhalve geldt hij dan ook als één van de grootste talenten van Nederland op dit moment. Tot ieders verdriet heeft hij tijdens een internationaal toernooi in Portugal twee weken geleden zijn scheen- en kuitbeen lelijk gebroken. Hij zal dus niet naar Denemarken afreizen, een enorme domper voor hem!

Siebe Wielenga en Ella Edwards, beide ook deelnemers in het kwalificatietraject, hebben zich jammer genoeg niet weten te plaatsen voor het WK in Denemarken.

TVIJ wenst Daan al het succes van de wereld en heel veel plezier tijdens dit enorme avontuur!

Tenniskids bij LTC Brederode

Het is misschien niet voor iedereen duidelijk, maar LTC Brederode doet mee aan het Tenniskidsprogramma.

Tenniskids is het KNLTB tennisprogramma voor kinderen t/m 12 jaar. Op een uitdagende manier leren kinderen de sport te spelen en versterken ze hun fysieke en sociale vaardigheden. Plezier en samenspel; daar draait het om bij Tenniskids.

Binnen Tenniskids werken tennisleraren met oefeningen die zijn afgestemd op de leeftijd en mogelijkheden van kinderen zodat ze het spel zo snel mogelijk leren spelen. Tenniskids gebruikt drie kleuren in de opeenvolging van verkeerslichten die de vooruitgang van kinderen in tennis in kaart brengt: Rood, Oranje en Groen. Deze kleuren hangen samen met de leeftijd en mogelijkheden van de jeugdleden.

In deze eerste fase (categorie rood) maken kinderen t/m 9 jaar kennis met het tennisspel. Ze starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. Er wordt gespeeld met een spons- of foambal op een minibaan (6x12 m).

In de tweede fase van Tenniskids (categorie oranje) wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kinderen (8 t/m 11 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan. Er wordt gespeeld op een driekwartbaan. Er wordt gespeeld met een aangepaste, veelal oranje bal.

Fase groen is de laatste fase in de voorbereiding op de 'hele baan' tennis. De kinderen zijn 10 tot 12 jaar. Kinderen in deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken. Technieken, tactieken en atletisch vaardigheden worden verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het wedstrijden spelen speelt een steeds belangrijkere rol. Er wordt gespeeld met een langzame bal die geschikt is voor tennis op een hele baan.

Het principe van spelen in Rood, Oranje en Groen is inmiddels internationaal de standaard om jeugd op te leiden. Binnen Tenniskids staan plezier en samenspel voorop en zijn wedstrijdresultaten in het begin ondergeschikt.

Door de opbouw van de verschillende fases (Rood, Oranje en Groen) en de gebruikte materialen binnen Tenniskids:

- leren kinderen de juiste techniek;
- kunnen kinderen al heel jong wedstrijdjes spelen;
- hebben ze succeservaringen en plezier;
- ontwikkelen ze zich niet alleen met het racket maar in hun algehele coördinatie en sportbewustzijn.

Naast de uitdagende trainingen is er ook een gevarieerd wedstrijd aanbod waaraan kinderen vaak als team deelnemen. Dit stimuleert hun sociale vaardigheden. Ook bij ons wordt regelmatig een speeldag van de World Tour en Groene competitie gespeeld.

Tijdens de World Tour spelen kinderen in de categorieën rood en oranje op iedere eerste zondag van de maand korte wedstrijdjes, behalve in de maanden december, januari en februari. Voor groene spelers is er een voorjaars- en najaarscompetitie, op woensdagmiddag.

Inmiddels zijn er in Nederland ruim 700 officiële Tenniskidsverenigingen, waar wij er één van zijn en meer dan 1.300 tennisleraren, ook TOV-leraren, die kinderen in drie stappen voorbereiden op het echte tennisspel. Van klein naar groot, van Rood via Oranje en Groen naar tennis op de hele baan met gewone gele ballen.

Op een enkele inhaalwedstrijd na is de KNLTB najaarscompetitie afgelopen. LTC Hofgeest was met een record aan deelnemende teams sterk vertegenwoordigd. Maar liefst 21 teams gingen op de vrijdagavond, zaterdag of zondag de strijd aan met teams uit het district.

Dubbel6kamp gem. Velsen

Ook dit jaar organiseert de gemeente Velsen weer de jaarlijkse dubbel6kamp.

Dit jaar op maandag 28 december en dinsdag 29 december in de kerstvakantie.

Dit sportfestijn voor de kinderen uit de groepen 3-5 en uit de groepen 6-8.

Op de maandag zal er een ochtend en een middagprogramma worden aangeboden aan de leerlingen van groep 3, 4 en 5.

Op de dinsdag wordt er een ochtend en een middagprogramma aangeboden voor leerlingen uit de groepen 6, 7 en 8.

De teams bestaan uit 8 leerlingen en 2 reserves (max. 10 kinderen). Er kunnen maximaal 36 teams meedoen.

Wat is de dubbel6kamp?

Bij de dubbel6kamp worden er verschillende spellen gespeeld. Bij een aantal spellen moeten er opblaasbare parcoursen worden genomen en bij andere spellen wordt

er juist meer met samenwerken gedaan.

Sport-In – Het leukste 3-daagse sportfestijn!

SportSupport organiseert in samenwerking met SRO Kennemerland en CIOS Haarlem voor de 17^e keer de Sport-In, van 21 t/m 23 december.

Wat is de Sport-In?
Drie dagen lang kun je diverse sportclinics volgen, van turnen tot boogschieten en van rugby tot dans. Welke clinics er allemaal precies te doen zijn, staat vanaf week 50 op de website:
sportsupport.nl/sportin.



Daarnaast zijn de achterste tennisbanen omgetoverd tot één groot speelparadijs, met o.a. een stormbaan en voetbalboarding.

De voorinschrijving is open via jeugd sport pas.nl.

Daarnaast is er op zaterdag 19 december de reguliere kaartvoorverkoop.

De kaarten kosten in de voorverkoop € 9,50. Kaarten aan de kassa kosten € 10,50.

Sporthal Zeewijk in herfstvakantie en Polderhuis in voorjaarsvakantie

SportInstuif gemeente Velsen

Afgelopen herfstvakantie hebben de Buurtsportcoaches IJmuiden de sportinstuif in de nieuwe sporthal Zeewijk georganiseerd. Een kleine 100 kinderen hebben een onvergetelijke sportieve gehad. Zij hebben o.a. kennis gemaakt met jiu jitsu, volleybal, dammen, knutselen, voetbal en judo.



Donderdag 3 maart is de volgende SportInstuif in het Polderhuis in Velsbroek. Deze dag kunnen kinderen uit de groepen 4 t/m 8 deelnemen aan verschillende sporten.

Sportverenigingen uit de buurt zullen de sportclinics verzorgen. Dat de SportInstuif weer een fantastische sportdag gaat worden staat vast!

Wil jou vereniging ook een sportclinic verzorgen op deze sportieve dag? Dan kun je de vereniging aanmelden bij de buurtsportcoach Velsbroek Jordy van Zaanen. De inschrijving voor de deelnemers van de SportInstuif is nog niet geopend en gaat via de JeugdSportPas. Houdt de webiste jeugdsportpas.nl dus goed in de gaten!

JeugdSportPas

Start periode 2

Maandag 30 november vanaf 17.00 uur kun je je weer inschrijven voor periode 2 via jeugdsportpas.nl.

De cursussen gaan per 11 januari 2016 weer van start, dus geef je nu alvast op om er zeker van te zijn dat je mee kunt doen!

Een kleine greep uit het winteraanbod: badminton, boksen-kickboksen, golf (er is ook een speciale cursus voor de ouders!), gym, kunstschaatsen, skiën, snowboarden, trampolinespringen



Mocht het sportaanbod niet in jouw gemeente georganiseerd worden, kijk dan net even over de grens naar de gemeente ernaast. Gemeente Haarlem, Haarlemmerliede-Spaarnwoude, Bloemendaal én Velsen doen mee met dit sportaanbod! Log in met dezelfde gegevens en schrijf je in voor de sport die je graag wilt uitproberen.



In de week van maandag 7-11 dec zullen de magazines weer op de scholen uitgedeeld worden.

Nieuw in het magazine zijn de interviews die zijn gehouden met een gezin uit Santpoort, sportverenigingen en een buurtsportcoache bij jou uit de buurt. Klik [hier](#) om alvast de sfeer te proeven!

-NIEUW: de [Sportpas APP](#):

Download de app op je telefoon en schrijf je nog makkelijker in!

Leerkrachten volleybaltoernooi gem. Velsen

Vrijdag 8 april vindt voor de tweede keer het leerkrachtenvolleybaltoernooi plaats. Het toernooi is voor alle basisscholen in de gemeente Velsen.

Vorig jaar werd er in 3 poules gestreden om de felbegeerde beker. Daarnaast was vooral het samen sporten en het leren kennen van collega's van andere scholen erg leuk.

Meedoen?

Stuur een mail met de teamgegevens naar:

jbrussel@sportsupport.nl

Duin en Kruidberg Lenteloop

Op zondag 10 april 2016 wordt de Duin en Kruidberg Lenteloop georganiseerd.

Aan deze prestatieloop kunnen hardlopers en wandelaars deelnemen. De start voor de wandelaars is om 11.00 uur, de hardlopers starten om 12.00 uur.

De afstanden zijn 3km (kids), 6km (junioren) en 11km. Maar ook volwassenen, wandelaars en hardlopers, kunnen de juniorenafstand lopen, als ze 6 kilometer genoeg vinden.

De organisatie wordt gedaan door de stichting Santpoort Helpt Madras, een Santpoortse stichting die zich al ruim 20 jaar inzet voor het project Udavum Karangal (Helpende Handen) in Chennai, het voormalige Madras. Hoe meer deelnemers, hoe meer geld er naar de weeskinderen gaat. Kijk voor meer info op duinenkruidlenteloop.nl

Schrijf je nu in voor de ZorgSpecialist Loop 2016!!

De inschrijving van de 8e editie van de ZorgSpecialist Loop is geopend.

Schrijf je nu in en profiteer van de **vroegboekkorting!**

Klik op de flyer om direct in te schrijven.



Kinderen doen mee, ook bij een smalle beurs!

De gemeente geeft een tegemoetkoming voor de kosten van sport als u dat zelf niet kunt betalen. De gemeente Velsen vindt dat alle kinderen gelijke kansen moeten hebben. Dat geldt ook voor sportdeelname. Geldgebrek bij ouders mag geen hindernis zijn. Daarom stelt de gemeente extra geld beschikbaar aan ouders met een laag inkomen.

Het doel is om kinderen te stimuleren om zelf te gaan sporten. **Sporten is leuk en gezond. Het motto is: Kinderen doen mee!**

De regeling geldt voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar in een gezin met een laag inkomen.

De tegemoetkoming wordt alleen op declaratiebasis toegekend. Dit om er zeker van te zijn dat de tegemoetkoming ten goede komt aan het kind. De hoogte van de tegemoetkoming is dus afhankelijk van de uitgave.

Voor aanvraag en meer informatie klik [hier](#).

Subsidie voor verenigingen!

Velsense sportverenigingen kunnen subsidie krijgen voor verschillende zaken. Deze subsidie kan verkregen worden door deze schriftelijk aan te vragen bij de gemeente Velsen. Er kan o.a. subsidie verkregen worden voor de



volgende onderwerpen:

- Sportkadersubsidie: opleiden van trainers via een opleiding van NOC NSF
- Gehandicapt en/aangepaste sport
- Organisatie sportevenementen/-toernooien
- Organisatie van schoolsporttoernooi, sportclinics in de richting van nieuwe leden
- Organisatie jubileum

De Buurtsportcoaches in de verschillende wijken kunnen meer informatie hierover geven. Ben je hierin geïnteresseerd? Schrijf dan de buurtsportcoach aan!

2.300 kinderen uit Velsen komen in aanraking met de waarden van Schooljudo

Bij schooljudo krijgen de leerlingen op verschillende basisscholen gedurende 6 weken judolesen tijdens de gymles. Zij krijgen judoles van een gediplomeerde judoleraar, in judopakken en krijgen aan het einde een echt schooljudo diploma.

Tijdens de lessen wordt er aandacht besteed aan waarden als respect, discipline en samenwerken.



Met Schooljudo leren kinderen feedback aan elkaar te geven en om te gaan met winst en verlies. Deze lessen worden gegeven door ABC Kops uit IJmuiden.

ABC Kops heeft een sportimpuls aanvraag gedaan, hiermee kunnen zij in totaal 2.300 in de gemeente Velsen kennis laten maken met judo.

ABC Kops is vanaf dit schooljaar gestart met het programma Schooljudo in gemeente Velsen. Op basisschool de Pleiaden en de Vuurtoren West uit IJmuiden en de Plataan uit Velsen-Noord, zijn maar liefst 775 kinderen van de groepen één tot en met acht in de ban van Schooljudo.

Ook hebben de kinderen van PCB de Ark uit Velsersbroek schooljudo gehad.

Wereldtopper inspireert deelnemers Schooljudo

Om het schoolse programma af te sluiten organiseren Schooljudo.nl en ABC Kops een groot judo-feest met een wereldtopper. De kinderen krijgen zo de kans om te stoeien met een groot judokampioen. De clinic geeft de kinderen daarnaast een extra zetje in de rug om nog zes

gratis naschoolse judolessen te volgen bij ABC Kops.

Tips over gezondheid, vanuit de GGD

Kinderen bewegen voldoende, maar wat kunt u hier nog meer aan doen?

Kinderen in Santpoort, Velsbroek, Driehuis en Velsen Zuid bewegen voldoende. 81% van de kinderen van 4-11 jaar beweegt minstens een uur per dag. Ook wanneer kinderen ouder worden (12-16 jaar) blijft de meerderheid (72%) voldoende bewegen. De meeste kinderen (89%) en jongeren (84%) zijn ook lid van een sportvereniging. Ondanks dat kinderen voldoende bewegen, zitten kinderen ook veel. In Velsbroek zit 34% van de kinderen meer dan twee uur per dag achter de computer of tv. Bij jongeren is dit zelfs de helft. Hier kunt u nog iets verbeteren, want hoe meer je beweegt, hoe beter je je (psychisch en lichamelijk) voelt.

Bent u benieuwd wat u kunt doen om samen met je kind in beweging te komen? Wij geven jullie een paar tips:

- Ga lopend of fietsend naar school, laat de auto staan!
- Heb je dorst? Neem een glas water, in plaats van limonade.
- Laat de kinderen buiten spelen, er zijn veel beweegpleinen (schoolpleinen) in de buurt.

www.sportsupport.nl

In opdracht van de gemeente Velsen is SportSupport werkgever van de buurtsportcoaches en organisator van de JeugdSportPas



Hét aanspreekpunt voor de sport in Haarlem en omgeving

Generaal Spoorlaan

2a | 2025 NB HAARLEM
023 - 5 26 03 02 | sportsupport.nl



[NIEUWSBRIEF](#)

[UITSCHRIJVEN /](#)

DOORSTUREN

GEGEVENS WIJZIGEN

